

MITÄS JOS - JOULUKALENTERI 2015

24 toiminnallisen filosofian harjoitetta aikuisille (ja lapsille)

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	1.12. UTELIAISUUS Keksi yksi kysymys, johon haluaisit tietää vastauksen. Esitä kysymys päivän aikana niin monelle ihmiselle, kuin mahdollista.	2.12. ILO Muistele yksi vitsi, ja kerro vitsi niin monelle henkilölle päivän aikana, kuin mahdollista.	3.12. ANTAUTUMINEN Kaiva nenää, pure kynsiä tai rapsuta päätä niin autuaasti kuin mahdollista.	4.12. TUTKIMINEN Kolistele, kilistele, rapistele ja tiristele päivän aikana niin monta asiaa, kuin mahdollista.	5.12. AJAN TAJU Pue niin nopeasti kuin pystyt, sen jälkeen riisu niin nopeasti kuin pystyt.	6.12. KOSKETTAMINEN Pidä niin monen ihmisen kädestä kiinni yhden päivän aikana, kuin mahdollista.
7.12. TESTI Aseta nenäsi niin lähelle ikkunaa kuin pystyt ilman, että ikkunaan jää jälki.	8.12. KÄRSIVÄLLISYYS Tiputa vesihanasta lasillinen vettä yksi tippa kerrallaan.	9.12. HUVITTUMINEN Irvistele peilin edessä niin kauan, että naurat ääneen.	10.12. SUOJAKOTELO Tee lattialle kasa kaikista niistä vaatteista, peitoista ja tyynyistä joita omistat, ja hautaudu kasan sisään.	11.12. TARKKAAVAISUUS Piirrä kaikkiin näkemiisi naamoihin viiksien kuvat.	12.12. JAKAMINEN Kuiskaa tai näytä jollekin pieni tai suuri salaisuus.	13.12. KESKITTÄMINEN Silppua sanomalehti tai paperiarkki niin pieneksi silpuksi kuin mahdollista.
14.12. TOISINTOISTO Kiipeä sisään ikkunasta. Kiipeä ulos ikkunasta.	15.12. NAUTINTO Syö joulutorttu tai pipari niin hitaasti, ettei kukaan huomaa sinun syövän.	16.12. HILJAISUUS Vietä yhden minuutin hiljainen hetki haluamasi asian kunniaksi tai muistoksi.	17.12. FANTASIA Leiki olevasi kissa haluamasi ajan verran.	18.12. SATTUMA Mene ruokakauppaan pipo silmillä, ja valitse kymmenen tuotetta sattumanvaraisesti. Valmista yllätysillallinen.	19.12. MIELIVALTA Pue päällesi kaikki vaatteet, jotka omistat. Törmäile seiniin estoitta.	20.12. TUORE HAVAINTO Roiku päivän aikana niin monessa paikassa ja asennossa, kuin mahdollista.
21.12. VALAISTUMINEN Sammuta valot, ja sytytä ne päälle yksi kerrallaan. Toista tarpeeksi monta kertaa.	22.12. RAJAN YLITYS Anna pois rahasumma, joka kirpaisee.	23.12. TERVEHDYS Kirjoita naapureille joulukortit tai laula postilukusta joululaulu.	24.12. HENGITYS Ole tyhjä ja täysi. Hengitä sisään ja ulos. Nauti.	 LEIKKI 2.0		